



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

neben den Terminen und Inhalten für die DRB - Bildungsmaßnahmen 2025, welche ich Euch hiermit anzeige, möchte ich Euch ebenfalls auf diesem Wege mitteilen, dass es im DRB für den kommenden Olympiazklus (2025-2028) zu personellen Umstrukturierungen im Verband kam. So auch im Bereich der Bildung/Wissenschaft.

Mit Anfang des Jahres 2025 habe ich die Tätigkeit des Funktionstrainers im Verband von Jens Gündling übernommen, der nunmehr als Generalsekretär die DRB-Geschäftsführung übernahm. Damit bin ich neuer Ansprechpartner für den Bereich Bildung/Wissenschaft und zeichne mich auch für die Traineraus-/Weiter-/ und Fortbildungen verantwortlich. Ich danke dem DRB für das Vertrauen in meine Person, dieses wichtige Tätigkeitsgebiet federführend betreuen und leiten zu dürfen.

Einige von Euch werden mich bereits aus anderen Tätigkeitsfeldern im Verband kennen, andere vielleicht (noch) nicht. Von daher anbei ein paar Eckdaten zu meinem sportlichen Werdegang zur Einschätzung meiner Person und Kompetenzen für das neue Aufgabengebiet.



Privat: 1964 in Dortmund geboren, verheiratet, eine Tochter, zwei Enkelkinder  
Ausbildungsverein: AC Hörde 04  
Bundesligavereine: KSV Witten 07 (4x DMM), TKSVD Bonn Duisdorf  
Sportliche Erfolge: 3x DM im Freistil (62 kg), 5. Olympische Spiele 1988 (62 kg, Seoul/KOR)  
Trainerausbildung: Diplomtrainerstudium an der Trainerakademie des DOSB in Köln (1993)  
Vereinstrainer: KSV Witten 07/NRW, 1997 bis 2001 (Bundesliga)  
Landestrainer: Ringerverband NRW (hauptamtlich), 1991 bis 2001.  
DRB-Bundestrainer: Bundeshonorartrainer-Frauen im DRB, 1993 bis 2001.  
DRB-Bundestrainer-Nachwuchs Freistil, 2001 bis 2005.  
DRB-Bundestrainer-Freistil männlich, 2005 bis 2009.  
DRB-Bundestrainer-Freistil weiblich, 2009 bis 2012.  
Auslandstätigkeiten: Bundestrainer und Sportdirektor im Österreichischen Ringsportverband (ÖRSV), 2013 bis 2022.  
DRB: Generalsekretär 2023 bis 2024  
Funktionstrainer (Bildung/Wissenschaft), ab 2025...

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Euch die Bildungs- und Entwicklungsziele des DRB zu erreichen und die gemachten Erfahrungen an den Ringernachwuchs weitergeben zu können.

**Jörg Helmdach**  
(DRB-Funktionstrainer)

## Lizenzausbildungen

DOSB TrainerIn  
**A – Lizenz**  
Leistungssport Ringen

920 €

Fortführung der  
Trainerqualifikation im  
Nachwuchsleistungssport in den  
Ausbildungsetappen Leistungs-  
und Hochleistungstraining

Lerneinheiten: 90

20 Plätze

**Kurs 001 • Kurs 002 • Kurs 003**

Teil 1: 12.05. – 15.05.2025  
in Heidelberg (LO NBD)

Teil 2: 07.07. – 11.07.2025  
in Freiburg (LO SBD)

Teil 3: 06.10. – 09.10.2025  
in Heidelberg (LO NBD)

DOSB TrainerIn  
**B – Lizenz**  
Leistungssport Ringen

Fortführung der  
Trainerqualifikation im  
Nachwuchsleistungssport in den  
Ausbildungsetappen Aufbau- und  
Leistungstraining

Lerneinheiten: 60

**Achtung:**

Im Sportjahr 2025 findet **keine**  
Ausbildung im B-Lizenzsystem  
statt.

Nächster Ausbildungszeitraum:  
2026

## Lizenzverlängerungen

DOSB TrainerIn  
**A – Lizenz**  
Leistungssport Ringen

330 €

Weiterbildungsmöglichkeit für  
lizenzierte TrainerInnen A – Profil  
Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB  
Lizenzausbildung.

Kurs 004 (A1)  
**14.09. – 15.09.2025**  
in Heidelberg (LO NBD)

20 Plätze

oder

Kurs 005 (A2)  
**09.11. – 10.11.2025**  
in Hennef (LO NRW)

20 Plätze

DOSB TrainerIn  
**B – Lizenz**  
Leistungssport Ringen

280 €

Weiterbildungsmöglichkeit für  
lizenzierte TrainerInnen B – Profil  
Leistungssport.

Aktuelle Themen der DOSB/DRB  
Lizenzausbildung.

Kurs 006 (B1)  
**29.08. – 30.08.2025**  
in Aschaffenburg (LO HES)

20 Plätze

oder

Kurs 007 (B2)  
**26.09. – 27.09.2025**  
in Hennef (LO NRW)

20 Plätze

## Tagung der **Bildungsreferenten**

aus den Landesorganisationen

210 €

Aktuelle Themen der DOSB/DRB  
Lizenzausbildung

Teilnehmer:  
aktuelle Bildungsreferenten der  
Landesfachverbände und Netzwerker

Lerneinheiten: 15

Kurs 008

**05.12. – 06.12.2025**  
in Hennef (LO NRW)

18 Plätze

## Vorstufenqualifikation • DRB-Zertifikat Breitensport-Ringen

Sportassistent/in  
**Breitensport**  
Ringen

50 €

ÜN / Verpflegung Selbstorganisation

Kurs 009

**06.06. – 09.06.2025**  
in Weingarten (ARGE BaWü)

30 Plätze

Pilotprojekt

*...weitere Terminangebote  
können folgen,  
dann allerdings an  
**je zwei Wochenend-  
terminen je Kurs!...***

20 Plätze

Ausstellung eines **DRB-Zertifikats**

Diese Ausbildung kann als  
Vorstufenqualifikation für den Erwerb  
der Trainerlizenz C-Trainer  
Breitensport für Kinder-Jugendliche  
anerkannt werden.

Inhalte:

u.a. Vermittlung von motorischen und  
geistigen Fähigkeiten im Kindesalter,  
pädagogische Ansätze, Vermittlung  
und Werte der Sportart Ringen,  
Wieselabzeichen.

Zielgruppe:

LehrerInnen, Eltern, Anwärter auf den  
Erwerb einer Trainerlizenz C- Breiten-  
oder Leistungssport

Lerneinheiten: 30

**WIESEL**  
DAS DRB WIESELABZEICHEN

## Kurs 001

<b>Thema</b>	<b>Lizenzausbildung (A – Ausbildung) Teil 1</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	12.05. – 15.05.2025
<b>Ort</b>	Heidelberg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	30
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>22.04.2025</b>
<b>Teilnehmergebühr</b>	920,00 € pro Person (Teil 1 – 3) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Ausbildung zum DOSB Trainer/in A – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Leistungs- und Hochleistungstraining

## Kurs 002

<b>Thema</b>	<b>Lizenzausbildung (A – Ausbildung) Teil 2</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	07.07. – 11.07.2025
<b>Ort</b>	OSP-Freiburg Schwarzwaldstraße 177 79117 Freiburg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	30
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>22.04.2025</b>
<b>Teilnehmergebühr</b>	920,00 € pro Person (Teil 1 – 3) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Ausbildung zum DOSB Trainer/in A – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Leistungs- und Hochleistungstraining

## Kurs 003

<b>Thema</b>	<b>Lizenzausbildung (A – Ausbildung) Teil 3</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	06.10. – 09.10.2025
<b>Ort</b>	Heidelberg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	30
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>22.04.2025</b>
<b>Teilnehmergebühr</b>	920,00 € pro Person (Teil 1 – 3) inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Ausbildung zum DOSB Trainer/in A – Profil Leistungssport Ringen. Fortführung der Trainerqualifikation im (Nachwuchs) Leistungssport in den Ausbildungsetappen Leistungs- und Hochleistungstraining

## Kurs 004

<b>Thema</b>	Weiterbildung / <b>Lizenzverlängerung A (A1)</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	14.09. – 15.09.2025
<b>Ort</b>	Heidelberg Olympiastützpunkt Metropolregion Rhein-Neckar Im Neuenheimer Feld 710 69120 Heidelberg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>28.07.2025</b>
<b>Teilnehmergebühr</b>	330,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit (A1) für TrainerInnen A – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

## Kurs 005

<b>Thema</b>	Weiterbildung / <b>Lizenzverlängerung A (A2)</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	09.11. – 10.11.2025
<b>Ort</b>	Hennef Sportschule Hennef Sövenner Straße 60 53773 Hennef (Sieg)
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger A – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>22.09.2025</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	330,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit (A2) für TrainerInnen A – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

## Kurs 006

<b>Thema</b>	Weiterbildung / <b>Lizenzverlängerung B (B1)</b>
<b>Termin / Zeitraum</b>	29.08. – 30.08.2025
<b>Ort</b>	Aschaffenburg Bundesstützpunkt Ringen MAIREC WRESTLING PERFORMANCE CENTER Josef-Dinges-Straße 3 63743 Aschaffenburg
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>14.07.2025</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	280,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit (B1) für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

## Kurs 007


<b>Thema</b>	Weiterbildung / Lizenzverlängerung B (B2)
<b>Termin / Zeitraum</b>	26.09. – 27.09.2025
<b>Ort</b>	Hennef Sportschule Hennef Sövenner Straße 60 53773 Hennef
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	DOSB Trainer/in Leistungssport mit gültiger B – Lizenz
<b>Teilnehmerzahl</b>	20
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>07.08.2025</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	280,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit (B2) für TrainerInnen B – Profil Leistungssport Ringen; Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung

## Kurs 008

<b>Thema</b>	Tagung der Bildungsreferenten aus den Landesorganisationen
<b>Termin / Zeitraum</b>	05.12. – 06.12.2025
<b>Ort</b>	Hennef Sportschule Hennef Sövenner Straße 60 53773 Hennef
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	Aktuelle Bildungsreferenten/innen der Landesfachverbände und Netzwerker
<b>Teilnehmerzahl</b>	18
<b>Lerneinheiten</b>	15
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>17.10.2025</b>
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	210,00 € pro Person inkl. ÜN im DZ und Verpflegung
<b>Kursbeschreibung</b>	Weiterbildungsmöglichkeit für DOSB Trainer/in A, B- und C – Profil Leistungssport mit gültiger Lizenz, die als Bildungsreferenten in den LOs eingesetzt sind. Aktuelle Themen der DOSB/DRB Lizenzausbildung



Pilotprojekte 2025 – weitere Termine können im Jahresverlauf noch folgen...

Kurs	009	
<b>Thema</b>	Sport-Assistent/in Breitensport Ringen <i>DRB - Pilotprojekt</i>	
<b>Termin / Zeitraum</b>	06.06. – 09.06.2025	
<b>Ort</b>	Weingarten Trainingszentrum des SV Germania Weingarten - Mineralix-Arena Ringstraße 67 76356 Weingarten	
<b>Zielgruppe / Voraussetzungen</b>	LehrerInnen und Eltern mit geringer Theorie- und Praxiserfahrung in der Sportart Ringen, Anwärtler auf den Erwerb einer Trainerlizenz C-Breitensport für Kinder und Jugend	
<b>Teilnehmerzahl</b>	30 <i>(danach auf Anfrage)</i>	
<b>Lerneinheiten</b>	30	
<b>Anmeldeschluss</b>	<b>02.05.2025</b>	
<b>Teilnehmergebühr</b> <i>Achtung: Rückerstattung bei Nicht-Teilnahme an der Maßnahme nicht möglich!</i>	55,00 € pro Person <b>ÜN und Verpflegung in Selbstorganisation</b>	
<b>Kursbeschreibung</b>	u.a. Vermittlung von motorischen und geistigen Fähigkeiten im Kindesalter, pädagogische Ansätze, Vermittlung und Werte der Sportart Ringen, Wieselabzeichen.	



Kontaktdaten:

**Jörg Helmdach**

DRB – Funktionstrainer/Bildungsreferent

**Deutscher Ringer-Bund e.V.**

Generalsekretariat

Postfach 44 01 09

44390 Dortmund

Tel.: 0171 – 69 222 65

E-Mail: [j.helmdach@ringen.de](mailto:j.helmdach@ringen.de)



### Hinweise zu den Anmeldungen

Für die Anmeldung an den Ausbildungskursen ist bitte folgendes zu beachten:

1. Für die Anmeldung ist das **DRB-Anmeldeformular** zu verwenden (DRB-Homepage • Bereiche • Bildung/Wissenschaft)
2. Die Anmeldung muss **vollständig ausgefüllt** an die **Geschäftsstelle der entsprechenden LO** geschickt werden
3. Die Anmeldung muss innerhalb der LO mit dem **LO-Bildungsreferenten** abgestimmt, und entsprechend **befürwortet** (mit Stempel und Unterschrift der LO) werden
4. Die Anmeldungen werden dann in **digitaler Form** an den **DRB-Bildungsreferenten** Jörg Helmdach, [j.helmdach@ringen.de](mailto:j.helmdach@ringen.de), gesendet oder auf dem **Postweg** an die **Geschäftsstelle des Deutschen Ringer-Bundes e.V.**, Postfach 44 01 09, 44390 Dortmund geschickt.
5. „Sonderanträge“ z.B. Dringlichkeitsantrag bzgl. Studium an der TA-Köln des DOSB, hauptamtliche Anstellungen etc., können gestellt werden, die dann in der Bildungskommission beraten und beschlossen werden.